

副作用家庭须知： 选择性血清素再吸收抑制剂（SSRIs）

SERTRALINE (Zoloft)、FLUOXETINE (Prozac)、CITALOPRAM (Celexa)、ESCITALOPRAM (Lexapro)、
FLUVOXAMINE (Luvox)、PAROXETINE (Paxil)

药物名称： _____

药物剂量： _____

用于治疗下列状况：

- 抑郁或情绪障碍
- 焦虑症
- 强迫症
- 饮食失调
- 破坏性情绪失调

这些药物的副作用包括但不限于：

- 恶心、呕吐、便秘、腹泻、体重增加
- 嗜睡/镇静或失眠
- 活跃（尤其是百忧解）
- 头晕、发抖、头疼
- 口干、视线模糊（抗胆碱能症状）
- 情绪变化、焦虑
- 皮肤问题（红疹、发痒）
- 心跳加速

罕见但严重的副作用包括但不限于：

- 血清素综合征（发热、躁动、出汗、震颤、癫痫）
- 抑郁恶化、情绪高涨/浮躁
- 增加瘀伤的风险
- 不良心脏（心血管）活动 - （尤其是西酞普兰）

如果个人或家庭有心脏病史，请告知您的服务商，包括心率异常（延长 QT 综合征），在这种情况下，在开始用药前需要进行筛检。

- 自杀观念（很少见且研究中并未发现有任何尝试）

管理：

- 对于患有自闭症谱系障碍的儿童，这些药物在较低剂量下即可生效。因此，其起始剂量应较低，然后按需向上滴定。
- 这些药物无需随餐服用。但是，如果出现任何肠胃不适，则随餐服用可能有所帮助。
- 本药物必须定期服用。突然停药可能会造成戒断症状（恶心、疲劳、发冷、肌肉疼痛、激动）。如果您希望停止用药，请告知您的提供商，我们可以帮助逐步削减。

其他信息：

- 通常，开始服药无需对患者进行预筛检，除非家庭或个人曾有心脏病史，或患者正在服用其他药物，其可能延长 QTc 的间隔。如果家庭中有心脏病问题史，请告知您的提供商。
- 尽管在开始服药的第一周能看到一些效果，但其需要服药 2 至 8 周才能达到完整的治疗效果。
- 在随后的就诊中应对副作用进行监督。如果您对潜在副作用有任何问题或疑问，请尽快联系我们。