

副作用家庭须知：兴奋剂

哌甲酯衍生物和苯丙胺衍生物

药物名称： _____

药物剂量： _____

用于治疗下列状况：

- ADHD（注意力缺陷和多动症）或 ADD

副作用包括但不限于：

- 降低食欲及相关的减重或无法增重
- 恶心或腹痛
- 睡眠中断 - 入睡困难或难以入睡
- 头晕/头重脚轻
- 反弹效果（兴奋剂消失时过度活跃/冲动）
- 新增情感和/或行为症状（焦虑、情感变化、易怒）
- 提高血压、提升心率
- 抽搐或反常运动（易患抽动障碍的儿童）

罕见但严重的副作用包括但不限于：

- **不良心脏（心血管）活动** 如果个人或家庭有心脏病史，包括心率异常（延长 QT 综合征）或结构性心脏疾病（尤其是由于心血管/心脏原因造成的猝死），则在这种情况下，应在开始用药前进行筛检。
- 严重的过敏反应，包括过敏性休克
- 血管水肿（通常在嘴唇和眼睛周围的面部皮肤肿胀）
- 阴茎异常勃起（勃起持续时间超过 4 小时）
- 长期服用发育迟缓
- 雷诺现象
- 精神症状（幻觉、妄想或狂躁）

管理：

- 为了避免出现睡眠困难，应在睡前几小时服用最后一剂药物。
- 速释制剂应至少在用餐前 30 分钟服用。
- **速释片剂：** 整颗吞咽，或可以碾碎，并与少量食物混合，如酸奶、蜂蜜、苹果酱或果酱。
 - 包括 Ritalin、Focalin、Adderall。
- **口服药剂：** 包括 Methylin（葡萄味）、Procentra（泡泡糖味）、Quillivant XR（香蕉味）、Dynavel XR（泡泡糖味）
- **咀嚼片剂：** 在吞咽前必须进行
 - 包括 Methylin 咀嚼片、QuilliChew ER、Vyvanse
- **口腔崩解片（ODT）：**
 - Adzenys XR-ODT（橙子味），Cotempla XR-OCT

（接下页）

- **缓释片剂**：必须整颗吞咽。切勿碾碎、咀嚼或切开药片，因为药物可能无法生效
 - Concerta、Metadate ER、Jornay PM
- **缓释胶囊**：整颗吞咽或打开胶囊，在苹果酱上洒上药物
 - Focalin XR、Metadate CD、Ritalin LA、Adderall XR、Aptensio XR、Vyvanse（可能会在水中溶解）

其他信息：

- 兴奋剂类药物共分为两个组别：
 - 哌甲酯衍生物：
 - IR（速释，短期起效）：Ritalin、Focalin、Methylin
 - ER（缓释，中期起效）：Metadate CD/ER、Ritalin LA/SR
 - XR（缓释，长期起效）：Aptensio XR、Adhansia XR、Concerta、Cotempla XR-ODT、Daytrana patch、Focalin XR、Jornay PM、Quillichew ER、Quillivant XR
 - 苯丙胺/右旋安非他明衍生物：
 - IR：Adderall、Evekeo、Procentra、Zenzedi
 - XR：Adderall XR、Adzenys XR-ODT/ER、Dynavel XR、Mydayis、Vyvanse
- 速释药物会在 20 至 60 分钟内起效，并通常生效 3 至 6 小时。
- 中期释放药物会在 20 至 60 分钟内起效，并通常生效 6 至 8 小时。
- 缓释药物会在 20 至 60 分钟内起效，并通常生效 8 至 12 小时，有些高达 24 小时
- 由于这些药物速释的性质，其无需在身体内“累积”，且他们会在 1 天内进入并排出身体。当它们中断时，其副作用也会停止。
- 这些药物被视为 ADHD 的一线治疗方式，无论是否采取行为治疗/干预。