

## 가족을 위한 부작용 정보: 각성제

메틸페니데이트 유도체 및 암페타민 유도체

약물 이름: \_\_\_\_\_

약물 복용량: \_\_\_\_\_

다음 상태의 치료에 사용됨:

- ADHD(주의력 결핍 및 과잉 행동 장애) 또는 ADD

부작용에는 다음이 포함되지만, 이에 국한되지는 않습니다.

- 체중 감소 또는 체중 증가 실패와 관련된 식욕 감소
- 메스꺼움 또는 복통
- 수면 장애 - 잠들기 어렵거나 잠을 잘 자지 못함
- 현기증/어지러움
- 반동 효과(각성제 약 기운이 사라지면 과잉 행동/충동성 증가)
- 새로운 감정 및/또는 행동 증상(불안, 기분 변화, 자극과민성)
- 혈압 상승, 심박수 증가
- 틱 또는 비정상적인 움직임(틱 장애에 걸리기 쉬운 어린이의 경우)

드물지만 심각한 부작용에는 다음이 포함되지만, 이에 국한되지는 않습니다.

- 심장(심혈관) 이상사례. 비정상적인 심장 박동(장기 QTc 증후군) 또는 구조적 심장 질환(특히 심장 원인으로 인한 조기 돌연사)을 포함한 심장 질환의 개인력이나 가족력이 있는 경우 이 약의 투여를 시작하기 전에 검사가 필요합니다.
- 정신병적 증상(환각, 망상적 사고, 조증)
- 아나필락시스를 포함한 심한 알레르기 반응
- 혈관부종(일반적으로 입술과 눈 주위 얼굴의 피부 부종)
- 지속발기증(4시간 이상 지속되는 발기)
- 장기 투여로 인한 성장 지연
- 레이노 현상

투여:

- 수면 장애를 피하려면 취침 몇 시간 전에 마지막 용량을 투여해야 합니다.
- 속방성 제제는 최소한 식사 30분 전에는 복용해야 합니다.
- 속방성 정제: 통째로 삼키거나 으개서 요구르트, 꿀, 사과 소스, 잼 등 소량의 음식과 함께 섭취할 수 있습니다.
  - Ritalin, Focalin, Adderall 포함
- 경구용 용액: Methylin(포도 맛), Procentra(풍선껌 맛), Quillivant XR(바나나 맛), Dynavel XR(풍선껌 맛) 포함
- 추어블 정제: 씹어서 삼켜야 합니다
  - Methylin 추어블, QuilliChew ER, Vyvanse 포함
- 구강 봉해 정제(ODT):
  - Adzenys XR-ODT(오렌지 맛), Cotelpla XR-OCT

(다음 페이지에서 계속)

- **서방형 정제:** 통째로 삼켜야 합니다. 알약을 부수거나 씹거나 쪼개면 약효가 떨어집니다.
  - Concerta, Metadate ER, Jornay PM
- **서방형 캡슐:** 캡슐 전체 또는 개봉한 캡슐을 삼키고 사과 소스에 약을 뿌립니다
  - Focalin XR, Metadate CD, Ritalin LA, Adderall XR, Aptensio XR, Vyvanse (물에 녹을 수 있음)

#### 기타 정보:

- 각성제는 두 그룹으로 나뉩니다.
  - 메틸페니데이트 유도체:
    - IR(속방성, 단기 작용): Ritalin, Focalin, Methylin
    - ER(서방성, 중간 작용): Metadate CD/ER, Ritalin LA/SR
    - XR(서방성, 장기 작용): Aptensio XR, Adhansia XR, Concerta, Cotempla XR-ODT, Daytrana 패치, Focalin XR, Jornay PM, Quillichew ER, Quillivant XR
  - 암페타민/덱스트로암페타민 유도체:
    - IR: Adderall, Evekeo, Procentra, Zenzedi
    - XR: Adderall XR, Adzenys XR-ODT/ER, Dynavel XR, Mydayis, Vyvanse
- 속방성 약물은 20~60분 이내에 작용을 시작하고 일반적으로 3~6시간 동안 효과가 있습니다.
- 중간 작용 약물은 20~60분 이내에 작용을 시작하고 일반적으로 6~8시간 동안 효과가 있습니다.
- 서방성 약물은 20~60분 이내에 작용을 시작하고 일반적으로 8~12시간 동안 효과가 있으며, 일부의 경우에는 24시간까지 효과가 있습니다
- 이러한 약물의 단기 작용 특성으로 인해 시스템에 “축적” 되지 않으며 하루 만에 체내에 들어오고 나갑니다. 투여를 중단하면 부작용도 중단됩니다.
- 이러한 약물은 행동 요법/중재를 포함하거나 포함하지 않는 ADHD의 1차 치료제로 간주됩니다.