

## INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS SOBRE EFECTOS SECUNDARIOS: ESTIMULANTES

Derivados del metilfenidato y derivados de la anfetamina

**NOMBRE del medicamento:** \_\_\_\_\_

**DOSIS del medicamento:** \_\_\_\_\_

**USADO para el tratamiento de las siguientes afecciones:**

- TDAH (Trastorno por déficit de atención con hiperactividad) o TDA (Trastorno por déficit de atención)

**Los EFECTOS SECUNDARIOS incluyen, entre otros, los siguientes:**

- Menos apetito con pérdida de peso asociada o no poder aumentar de peso.
- Náuseas o dolor de vientre.
- Trastorno del sueño (dificultad para dormirse o mantenerse despierto).
- Mareos/aturdimientos.
- Efecto rebote (mayor hiperactividad/impulsividad cuando deja de hacer efecto el estimulante).
- Nuevos síntomas emocionales y/o de comportamiento (ansiedad, cambios de humor, irritabilidad).
- Aumento de la presión sanguínea y la frecuencia cardíaca.
- Tics o movimientos atípicos (en los niños que tienen tendencia a los trastornos de tics nerviosos).

**Los efectos secundarios RAROS, pero GRAVES de estos medicamentos incluyen, entre otros, los siguientes:**

- **Eventos adversos del corazón (cardiovasculares).** *Si hay antecedentes familiares o personales de enfermedad cardíaca, incluidas arritmias (síndrome del QTc largo) o enfermedad cardíaca estructural (en especial, muerte súbita temprana por razones cardíacas o del corazón), se indican exámenes antes de comenzar a tomar esta medicación.*
- Síntomas psicóticos (alucinaciones, pensamientos delirantes o manía).
- Reacción alérgica grave, incluida la anafilaxia.
- Angioedema (inflamación de la piel, por lo general en el rostro, alrededor de los labios y los ojos).
- Priapismo (erección que dura más de 4 horas).
- Retraso en el crecimiento debido al uso prolongado.
- Fenómeno de Raynaud.

**Administración:**

- Para prevenir problemas para dormir, la última dosis debe tomarse algunas horas antes del horario de dormir.
- Las preparaciones de liberación inmediata deben tomarse, al menos, 30 minutos antes de una comida.
- **Comprimidos de liberación inmediata:** Tragar el comprimido entero o moler y mezclar con una pequeña cantidad de comida como yogur, miel, compota de manzana o mermelada.
  - Se incluye Ritalin, Focalin y Adderall.
- **Vía oral:** se incluye Methylin (sabor uva), Procentra (sabor goma de mascar), Quillivant XR (sabor banana), Dynavel XR (sabor goma de mascar).
- **Comprimidos masticables:** deben masticarse antes de tragarse.
  - Se incluye Methylin masticable, QuilliChew EW, Vyvanse.
- **Comprimidos de disolución bucal (ODT):**
  - Adzenys XR-ODT (sabor naranja), Cotempla XR-OCT.

(Continúa en la página siguiente)

- **Comprimidos de liberación prolongada:** Deben tragarse enteros. No moler, masticar ni cortar el comprimido, ya que el medicamento no será eficaz.
  - Concerta, Metadate ER, Jornay PM.
- **Cápsulas de liberación prolongada:** Tragar la cápsula entera o abrir la cápsula y esparcir el medicamento en compota de manzana.
  - Focalin XR, Metadate CD, Ritalin LA, Adderall XR, Aptensio XR, Vyvanse (se puede disolver en agua).

#### Otra información:

- Los medicamentos estimulantes se clasifican en dos grupos.
  - Derivados del metilfenidato:
    - IR (de liberación inmediata, rápida acción): Ritalin, Focalin, Methylin.
    - ER (de liberación prolongada, acción inmediata): Metadate CD/ER, Ritalin LA/SR.
    - XR (de liberación prolongada, acción prolongada): Aptensio XR, Adhansia XR, Concerta, Cotempla XR-ODT, parche Daytrana, Focalin XR, Jornay PM, Quillichew ER, Quillivant XR.
  - Derivados de la amfetamina o dextroamfetamina:
    - IR: Adderall, Evekeo, Procentra, Zenzedi.
    - XR: Adderall XR, Adzenys XR-ODT/ER, Dynavel XR, Mydayis, Vyvanse.
- Los medicamentos de liberación inmediata comienzan a tener efecto dentro de los 20 a 60 minutos y, por lo general, el efecto dura de 3 a 6 horas.
- Los medicamentos de liberación intermedia comienzan a tener efecto dentro de los 20 a 60 minutos y, por lo general, el efecto dura de 6 a 8 horas.
- Los medicamentos de liberación prolongada comienzan a tener efecto dentro de los 20 a 60 minutos y, por lo general, el efecto dura de 8 a 12 horas, y algunos hasta 24 horas.
- Por la naturaleza de rápida acción de estos medicamentos, no se “acumulan” en el sistema, y entran y salen del cuerpo en 1 día. Una vez que se interrumpen, lo mismo ocurrirá con los efectos secundarios.
- Estos medicamentos se consideran el tratamiento de primera línea para el TDAH, con o sin intervenciones o terapia conductual.