



## معلومات عن الآثار الجانبية للعائلات: مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية (SSRIs)

سيرترالين (زولوفت)، فلوكستين (بروزاك)، سيتالوبرام (سيليكسا)، إيسيتالوبرام (ليكسابرو)، فلوفوكسامين (لوفوكس)، باروكسيتين (باكسيل)

اسم الدواء:

جرعة الدواء:

يستخدم لعلاج الحالات التالية:

- الاكتئاب أو اضطراب المزاج
- اضطرابات القلق
- اضطراب الوسواس القهري
- اضطرابات الأكل
- اضطراب تقلب المزاج المدمر

الآثار الجانبية لهذه الأدوية تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- الغثيان، القيء، الإمساك، الإسهال، زيادة الوزن
- النعاس/التخدير أو الأرق
- التنشيط (خاصة دواء بروزاك)
- الدوخة، الرعشة، الصداع
- جفاف الفم، رؤية ضبابية (أعراض مضادات الكولين)
- تغيرات المزاج، القلق
- مشاكل الجلد (الطفح الجلدي؛ الحكة)
- قلب سريع النبضات

الآثار الجانبية النادرة ولكن الخطيرة تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- متلازمة السيروتونين (الحمى، الإثارة، التعرق، الرعشة، النوبات المرضية)
- تفاقم الاكتئاب، ارتفاع الحالة المزاجية/الهوس الخفيف
- زيادة خطر الإصابة بالكدمات
- أحداث القلب (القلب والأوعية الدموية) الضارة - (خاصة دواء سيليكسا)
- يرجى إخبار مقدم الخدمة إذا كان هناك تاريخ شخصي أو عائلي لأمراض القلب، بما في ذلك عدم انتظام ضربات القلب (متلازمة QTc المطولة)، وفي هذه الحالة تتم الإشارة إلى ضرورة الفحص قبل البدء في هذا الدواء.
- التفكير في الانتحار (غير مرجح جدًا ولم تبلغ الدراسات عن أي محاولات)

إدارة الدواء:

- بالنسبة للأطفال الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد، غالبًا ما تكون هذه الأدوية فعالة عند تناول جرعات أقل. لذلك، يتم البدء بجرعة أقل ثم زيادة الجرعة حسب الحاجة.
- لا يلزم تناول هذه الأدوية مع الطعام. ومع ذلك، إذا كان هناك أي اضطراب في المعدة، فقد يكون من المفيد تناول الدواء مع الطعام.
- يجب تناول هذا الدواء بانتظام. التوقف المفاجئ قد يؤدي إلى أعراض الانسحاب (الغثيان، التعب، القشعريرة، آلام في العضلات، الإثارة). من فضلك أخبر مقدم الخدمة الخاص بك إذا كنت تريد إيقاف الدواء ويمكننا المساعدة في تقليله تدريجيًا.

معلومات أخرى:

- بشكل عام، ليست هناك حاجة لإجراء فحص مسبق للمرضى لبدء هذا الدواء إلا إذا كان هناك تاريخ عائلي أو شخصي لأمراض القلب أو كان المريض يتناول أدوية أخرى قد تطيل فترة QTc. يرجى إخبار مقدم الخدمة الخاص بك إذا كان هناك تاريخ عائلي لمشاكل القلب.
- على الرغم من أنه قد يكون هناك بعض التأثير من الدواء خلال الأسبوع الأول، إلا أن الأمر سيستغرق ما بين 2 إلى 8 أسابيع حتى يحصل الدواء على تأثيره العلاجي الكامل.
- سيتم رصد الآثار الجانبية في الزيارات القادمة. يرجى الاتصال بنا عاجلاً إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن الآثار الجانبية المحتملة.



## معلومات عن الآثار الجانبية للعائلات: المنشطات

مشتقات الميثيلفينيديت ومشتقات الأمفيتامين

اسم الدواء: \_\_\_\_\_

جرعة الدواء: \_\_\_\_\_

يستخدم لعلاج الحالات التالية:

- ADHD (اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط) أو ADD

الآثار الجانبية تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- انخفاض الشهية مع فقدان الوزن المصاحب أو الفشل في زيادة الوزن
- الغثيان أو آلام البطن
- اضطراب النوم – صعوبة في النوم أو البقاء نائمًا
- الدوخة/الدوار
- تأثير الارتداد (زيادة النشاط الزائد/الاندفاع عندما يختفي المنشط)
- الأعراض العاطفية و/أو السلوكية الجديدة (القلق، تغيرات المزاج، التهيج)
- زيادة في ضغط الدم، زيادة في معدل ضربات القلب
- التشنجات اللاإرادية أو الحركات غير النمطية (عند الأطفال الذين لديهم استعداد لاضطرابات التشنج اللاإرادي)

الآثار الجانبية النادرة ولكن الخطيرة تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- أحداث القلب الضارة (القلب والأوعية الدموية). إذا كان هناك تاريخ شخصي أو عائلي لأمراض القلب، بما في ذلك عدم انتظام ضربات القلب (متلازمة QTc الطويلة) أو أمراض القلب الهيكلية (وخاصة الموت المفاجئ المبكر لأسباب قلبية/متعلقة بالقلب)، في هذه الحالة تتم الإشارة إلى ضرورة الفحص قبل بدء هذا الدواء.
- أعراض ذهانية (الهلوسة، أو التفكير الوهمي، أو الهوس)
- رد فعل تحسسي شديد بما في ذلك الحساسية المفرطة
- الوذمة الوعائية (تورم الجلد عادة على الوجه حول الشفاه والعينين).
- القساح (الانتصاب يستمر لفترة أطول من 4 ساعات)
- تأخير النمو عند الاستخدام على المدى الطويل
- مرض رينود

إدارة الدواء:

- لتجنب مشاكل النوم، يجب إعطاء الجرعة الأخيرة قبل عدة ساعات من موعد النوم ما لم يتم استخدام نموذج الإطلاق المتأخر (Jornay PM).
- يجب أن تؤخذ مستحضرات الإطلاق الفوري قبل 30 دقيقة على الأقل من تناول الوجبة.
- أقرص الإطلاق الفوري: تُبتلع كاملة أو يمكن سحقها وخلطها مع كمية صغيرة من الطعام مثل الزبادي أو العسل أو عصير التفاح أو المربي.
- تشمل ريتالين، فوكالين، أديرال

المحلول الفموي:

- يشمل الميثيلين (نكهة العنب)، بروسينترا (نكهة العلكة)، كويليفانت XR (نكهة الموز)، دينايفيل XR (نكهة العلكة)

الأقراص القابلة للمضغ: يجب مضغها قبل البلع

- يشمل الميثيلين القابل للمضغ، وQuilliChew ER، وVyvanse

الأقراص المتفتتة عن طريق الفم (ODT):

- يشمل Adzenys XR-ODT (نكهة البرتقال)، وCotempla XR-OCT

(يُتبع في الصفحة التالية)



- **أقراص الإطلاق الممتد:** يجب ابتلاعها كاملة. لا تقم بسحق أو مضغ أو تقسيم القرص لأن الدواء لن يعمل بشكل فعال
- تشمل كونسيرتا، ميتاديت إي آر، جورناي بي إم؛ ملحوظات: ستراتيرا، غير منشط
- **كبسولات الإطلاق الممتد:** ابتلع كبسولة كاملة أو مفتوحة ثم رش الدواء على عصير التفاح
- يشمل Focalin XR، Metadate CD، Ritalin LA، Adderall XR، Aptensio XR، Vyvanse (قد يذوب في الماء)؛ ملحوظة: قليري (غير منشط)

#### معلومات أخرى:

- تنقسم الأدوية المنشطة إلى مجموعتين:
- مشتقات الميثيلفينيديت:
  - IR (إطلاق فوري، قصير المفعول): ريتالين، فوكالين، ميثيلين
  - ER (الإطلاق الممتد، المفعول المتوسط): Metadate CD/ER, Ritalin LA/SR
  - XR (الإطلاق الممتد، طويل المفعول): أبتينسيو إكس آر، أدهانسيا إكس آر، كونسيرتا، كوتيمبلا إكس آر-أو دي تي، دابترانا باتش، فوكالين إكس آر، جورناي بي إم، كويليشيو إي آر، كويليفانت إكس آر
- مشتقات الأمفيتامين/الدكستروأمفيتامين:
  - الإطلاق الفوري: أديرال، إيفيكيو، بروسينترا، زينزيدي
  - الإطلاق الممتد: أديرال XR، أذنينيس XR-ODT/ER، ديانافيل XR، Mydayis XR، فيفانس
- تبدأ أدوية الإطلاق الفوري في العمل خلال 20 إلى 60 دقيقة ويكون تأثيرها بشكل عام لمدة 3 إلى 6 ساعات.
- تبدأ الأدوية المتوسطة المفعول في العمل خلال 20 إلى 60 دقيقة ويكون تأثيرها بشكل عام من 6 إلى 8 ساعات.
- تبدأ الأدوية الممتدة المفعول في العمل خلال 20 إلى 60 دقيقة ويكون تأثيرها بشكل عام لمدة 8 إلى 12 ساعة وبعضها يصل إلى 24 ساعة.
- يبدأ الدواء المؤجل الإطلاق (Jornay PM) في العمل خلال 8 إلى 12 ساعة للتحكم في اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه في الصباح.
- نظرًا لطبيعة هذه الأدوية قصيرة المفعول، فإنها لا "تتراكم" في النظام، وهي تدخل وتخرج من الجسم خلال يوم واحد. بمجرد إيقافها، يجب أن تتوقف الآثار الجانبية أيضًا.
- تعتبر هذه الأدوية علاج الخط الأول لاضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، مع أو بدون العلاج/التدخلات السلوكية.



## معلومات عن الآثار الجانبية للعائلات: مضادات الذهان/مضادات الذهان من الجيل الثاني

ريسبيريدون (ريسبردال)، أريبيرازول (أبيليفاي)، كويتيابين (سيروكويل)، أولانزابين (زيبيركسا)، زيبراسيدون (جيودون)، بالبيريدون (إنفيجا)، لوراسيدون (لاتودا)

اسم الدواء:

جرعة الدواء:

يستخدم لعلاج الحالات التالية:

- العدوانية والتهيج، خاصة عند الأطفال المصابين بالتوحد
- السلوكيات الضارة بالنفس
- اضطرابات التنشج والقوالب النمطية
- الاضطراب ثنائي الاتجاه
- الفصام أو الذهان

الآثار الجانبية تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- التخدير، النعاس، الارتباك، مشاكل في الذاكرة
- الصداع
- جفاف الفم، رؤية ضبابية (تأثيرات مضادات الكولين)
- الإمساك أو الإسهال
- زيادة الشهية وزيادة الوزن مع خطر الإصابة بـ "متلازمة التمثيل الغذائي" (تشمل متلازمة التمثيل الغذائي مرض السكري وارتفاع الكوليسترول وارتفاع الدهون الثلاثية)
- القلق أو الأرق
- تفاعلات خلل التوتر العضلي (تقلصات عضلية لا إرادية في الرأس/الرقبة/الذراع/الأطراف/العينين)

الآثار الجانبية النادرة ولكن الخطيرة تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- **خلل الحركة المتأخر:** حركات لا إرادية ومتكررة للوجه والجسم يمكن أن تحدث بعد الاستخدام المطول للأدوية (على سبيل المثال، رمش العين، ضرب الشفاه، وما إلى ذلك)
- **الأحداث الضارة للقلب (القلب والأوعية الدموية):** يرجى إخبار مقدم الخدمة إذا كان هناك تاريخ شخصي أو عائلي لأمراض القلب، بما في ذلك عدم انتظام ضربات القلب (متلازمة QTc المطولة)، وفي هذه الحالة تتم الإشارة إلى ضرورة الفحص قبل البدء في هذا الدواء.
- متلازمة الذهان الخبيثة (NMS): تصلب العضلات، الحمى، الهذيان، التغيرات في معدل ضربات القلب
- تغيرات في عدد خلايا الدم البيضاء
- إصابة الكبد مع اختبارات وظائف الكبد غير الطبيعية
- النوبات
- إعتام عدسة العين
- رد فعل فرط الحساسية (رد فعل تحسسي شديد)

معلومات أخرى:

- تميل هذه الأدوية إلى العمل بسرعة مع ظهور تأثير إيجابي خلال أسبوع إلى أسبوعين.
- من المهم تناول الدواء يوميًا لتحقيق التأثير المطلوب.
- لا تتوقف عن تناول الدواء دون التحدث إلى مقدم الرعاية الطبية الخاص بك بسبب خطر ظهور أعراض الانسحاب.

(يتبع في الصفحة التالية)



- قبل البدء بتناول الدواء، يمكن الحصول على العمل المعلمي التالي
  - تحليل الدهون والجلوكوز الصيامي
  - تحليل الهيموجلوبين A1c، إذا كان مستوى الجلوكوز مرتفعاً
  - تحاليل التمثيل الغذائي كاملة (CMP)
  - تعداد الدم الكامل مع العد التفريقي (CBC مع العد التفريقي)
- يمكن إجراء تحليل الدهون والجلوكوز كل 6 أشهر بعد ذلك
- يمكن إجراء CMP و CBC مع Diff كل عام بعد ذلك
- قد يرتفع مستوى البرولاكتين عند المرضى الذين لا تظهر عليهم أعراض، ويتم حجز قياس مستوى البرولاكتين في حالة وجود الأعراض. سيتم رصد الآثار الجانبية في الزيارات القادمة. يرجى الاتصال بنا عاجلاً إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن الآثار الجانبية المحتملة.



## معلومات عن الآثار الجانبية للعائلات: منبهات ألفا-2

كلونيدين (كاتابريس)، كلونيدين مع الإطلاق الممتد (كابفاي)، جوانفاسين (تينيكس)، جوانفاسين مع الإطلاق الممتد (إنتونيف)

اسم الدواء: \_\_\_\_\_

جرعة الدواء: \_\_\_\_\_

يستخدم لعلاج الحالات التالية:

- اضطرابات التنجج اللاإرادي (انخفاض في التشنجات اللاإرادية الحركية)
- اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط أو ADD
- مشاكل النوم
- السلوكيات المفرطة/الاندفاعية
- ضغط دم مرتفع
- نوبات الغضب والانفجارات

الآثار الجانبية تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- الدوخة
- التخدير
- الإمساك
- انخفاض معدل ضربات القلب و/أو ضغط الدم
- انتعاش ارتفاع ضغط الدم عند التوقف المفاجئ للدواء (لا توقف الدواء فجأة)
- الصداع
- جفاف الفم

الآثار الجانبية النادرة ولكن الخطيرة تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- انخفاض شديد في معدل ضربات القلب أو ضغط الدم، وخاصة في حالة الجرعة الزائدة (يرجى حفظه بعيداً عن متناول الأطفال)

إدارة الدواء:

- في حالة عدم القدرة على البلع، يمكن سحق مستحضرات الإطلاق الفوري (Catapres، Tenex) وخلطها مع كمية صغيرة من الأطعمة اللينة مثل الزبادي أو العسل أو عصير التفاح أو المربي التي يجب تناولها على الفور.
- الأشكال طويلة المفعول من هذه الأدوية (Kapvay، Intuniv) تستمر لمدة 10 إلى 12 ساعة. يجب ابتلاع مستحضرات الإطلاق الممتد بالكامل.

معلومات أخرى:

- قد يستغرق الأمر من أسبوع إلى أسبوعين أو أكثر لتحقيق التأثيرات المرغوبة، وقد يلزم زيادة جرعة الدواء أسبوعياً حتى يتم تحقيق التأثير المطلوب.

• يجب تقليل هذه الأدوية عند التوقف لتجنب ارتفاع ضغط الدم الارتدادي (ارتفاع ضغط الدم).

سيتم رصد الآثار الجانبية في الزيارات القادمة. يرجى الاتصال بنا عاجلاً إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف.

## معلومات عن الآثار الجانبية للعائلات: أتوموكسيتين (ستراتيرا)

جرعة الدواء:

يستخدم لعلاج الحالات التالية:

• ADHD (اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط) أو ADD

• يُستخدم غالبًا عندما تكون هناك آثار جانبية كبيرة للمنشطات أو إذا كان هناك قلق مصاحب

نوع الدواء: مثبط امتصاص النوربينفرين الانتقائي (SNRI)

الآثار الجانبية تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- فقدان الوزن، انخفاض الشهية
- الغثيان، القيء، آلام البطن
- الصداع
- الدوخة
- التهيج
- التخدير، التعب
- ارتفاع ضغط الدم، زيادة معدل ضربات القلب
- التشنجات اللاإرادية أو الحركات غير النمطية

الآثار الجانبية النادرة ولكن الخطيرة تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- أحداث القلب (القلب والأوعية الدموية) الضارة بما في ذلك الموت المفاجئ. يرجى إخبار مقدم الخدمة الخاص بك إذا كان هناك تاريخ شخصي أو عائلي لأمراض القلب، بما في ذلك عدم انتظام ضربات القلب (متلازمة QTc المطولة) أو أمراض القلب الهيكلية (وخاصة الموت المفاجئ المبكر لأسباب قلبية/قلبية)، وفي هذه الحالة تتم الإشارة إلى ضرورة الفحص مسبقًا لبدء هذا الدواء.
- إصابة الكبد (المؤشرات ستكون حكة في الجلد، اصفرار الجلد أو بياض العينين، بول داكن، ألم/ألم في الجزء العلوي الأيمن من البطن، أعراض "شبيهة بالأنفلونزا" غير مفسرة)
- القساح (الانتصاب يستمر لفترة أطول من 4 ساعات)
- تغير في المزاج أو التهيج
- تغير في أنماط التفكير مع زيادة خطر التفكير الانتحاري

إدارة الدواء:

- يأتي هذا الدواء في شكل كبسولة ويجب ابتلاعه بالكامل. وهو فعال إذا تم تناوله في الصباح أو في المساء، ولكنه يكون أكثر فعالية بشكل عام إذا تم تناوله في الصباح. يعمل ستراتيرا لمدة لا تقل عن 10 إلى 12 ساعة.
- يستغرق الأمر وقتًا للوصول إلى جرعة فعالة، وفي حين أنه يمكن رؤية بعض التأثير خلال 1 إلى 4 أسابيع، فقد يستغرق الأمر ما بين 6 إلى 12 أسبوعًا لتحقيق التأثير المطلوب. لذلك، فمن المهم تناول الدواء يوميًا.
- من فضلك أخبر مقدم الخدمة الخاص بك إذا كنت ترغب في التوقف عن الدواء. من الأفضل الفطام لتجنب أعراض الانسحاب.

سيتم رصد الآثار الجانبية في الزيارات القادمة. يرجى الاتصال بنا عاجلاً إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن الآثار الجانبية المحتملة.