



## 品类副作用信息： 选择性血清再吸收抑制剂（SSRIs）

盐酸舍曲林 (Zoloft)、盐酸氟西汀 (Prozac)、西酞普兰 (Celexa), 艾司西酞普兰 (Lexapro), 氟伏沙明片 (Luvox), 帕罗西汀 (Paxil)

药物名称: \_\_\_\_\_

药物剂量: \_\_\_\_\_

用于治疗下列症状:

- 抑郁或情绪失调
- 焦虑失调
- 强迫症
- 饮食失调
- 分裂性情绪失调症

这些药物的副作用包括但不限于:

- 恶心、呕吐、便秘、腹泻、体重增加
- 嗜睡/镇静或失眠
- 活跃 (尤其是百忧解)
- 头晕、哆嗦、头痛
- 口干、视力模糊 (抗胆碱能症状)
- 情绪变化, 焦虑
- 皮肤问题 (红疹、瘙痒)
- 心率加速

罕见但较严重的副作用包括但不限于:

- 血清素综合征 (发烧、烦躁、出汗、哆嗦、癫痫发作)
- 抑郁加重, 情绪高涨/躁狂
- 增加淤伤风险
- 心脏 (心血管) 的负面作用—— (尤其是西酞普兰)

*如果存在个人或家庭心脏病史, 包括心率异常 (延长 QT 间期综合征), 请告知您的服务商, 在这种情况下应在使用药物前进行筛查。*

- 自杀观念 (很罕见, 研究中并未报告存在任何尝试)

管理方法:

- 对于患有自闭症谱系障碍的儿童, 这些药物通常只需较低剂量即可生效。因此, 其剂量应从较低水平开始, 并逐步按需增加。
- 这些药物不应随餐服用。但是, 如果出现任何胃部不适, 则随餐可能对服药有所帮助。
- 本药物必须定期服用。突然停药可能造成戒断症状 (恶心、疲劳、寒颤、肌肉疼痛、焦虑不安)。如果您想要停药, 请告知您的服务商, 我们可以帮助您逐渐减量。

其他信息:

- 通常患者无需预筛查即可开始用药, 除非家族或个人存在心脏病史, 或患者症状服用其他药物, 将延长 QT 间期。如果存在家庭心脏病史, 请告知您的服务商。
- 尽管在第一周拥有可能略有疗效, 但是要花费 2 至 8 周才能让药物充分发挥治疗效果。
- 在随后的就诊中应对副作用进行监测。如果您对潜在副作用有任何问题或疑问, 请尽快联系我们。



## 品类副作用信息：兴奋剂

哌甲酯衍生物和苯丙胺衍生物

药物名称：\_\_\_\_\_

药物剂量：\_\_\_\_\_

用于治疗下列症状：

- ADHD（多动症）或 ADD

副作用包括但不限于：

- 食欲减退及相关的体重减轻或无法增重
- 恶心或腹部疼痛
- 失眠 - 难以入睡或保持睡眠
- 头晕/头重脚轻
- 反弹效应（兴奋剂消失时，多动/冲动增加）
- 新的情绪和/或行为症状（焦虑、情绪变化、易怒）
- 血压升高、心率升高
- 抽动或非规律运动（易患抽动障碍的儿童）

罕见但较严重的副作用包括但不限于：

- **心脏（心血管）的负面作用。** *如果存在个人或家庭心脏病史，包括心率异常（延长 QT 综合症）或结构性心脏病（尤其是由于心血管/心脏原因造成的早期猝死），在这种情况下需要在开始用药前进行筛查。*
- 严重的过敏反应，包括过敏性休克
- 血管性水肿（皮肤肿胀，通常发生在面部嘴唇和眼睛周围）
- 阴茎勃起异常（勃起持续时间超过 4 小时）
- 长期使用会造成发育迟缓
- 雷诺现象
- 精神症状（幻觉、妄想或躁狂）

管理方法：

- 为了避免睡眠问题，最后一次用药应在睡前几小时，除非使用了迟释形式（Jornay PM）。
- 速释制剂应在餐前至少 30 分钟服用。
- **速释片剂：** 将其整体吞服，或将其碾碎并混入少量食物中，如酸奶、蜂蜜、苹果酱或果酱
  - 包括利他林、右哌醋甲酯、安非他明
- **口服液：**
  - 包括 Methylin（葡萄味）、Procentra（泡泡糖味）、Quillivant XR（香蕉味）、Dynavel XR（泡泡糖味）
- **咀嚼片：** 必须在吞咽前进行拒绝
  - 包括 Methylin 咀嚼片、QuilliChew ER、Vyvanse
- **口腔崩解片（ODT）：**
  - 包括 Adzenys XR-ODT（橙子味）、Cotempla XR-OCT

(请接下页)



- **缓释片：**必须整体吞服。切勿碾碎、咀嚼、或分割药片，否则药物将无法有效工作
  - 包括 Concerta、Metadate ER、Jornay PM；备注：Strattera，非兴奋剂
- **缓释胶囊：**整体吞服或打开胶囊，并把药撒在苹果酱上
  - 包括 Focalin XR、Metadate CD、Ritalin LA、Adderall XR、Aptensio XR、Vyvanse（可能溶于水）；备注：Qelbree（非兴奋剂）

#### 其他信息：

- 兴奋剂类药物分类两组：
  - 哌甲酯衍生物：
    - IR（速释，短效）：Ritalin、Focalin、Methylin
    - ER（缓释、中效）：Metadate CD/ER、Ritalin LA/SR
    - XR（缓释、长效）：Aptensio XR、Adhansia XR、Concerta、Cotempla XR-ODT、Daytrana 贴片、Focalin XR、Jornay PM、Quillichew ER、Quillivant XR
  - 苯丙胺/右苯丙胺衍生物：
    - IR：Adderall、Evekeo、Procentra、Zenedi
    - XR：Adderall XR、Adzenys XR-ODT/ER、Dynavel XR、Mydayis、Vyvanse
- 速释药物将在 20 至 60 分钟内开始起效，通常药效会持续 3 至 6 个小时。
- 中等释放速度药物将在 20 至 60 分钟内开始起效，通常药效会持续 6 至 8 个小时。
- 缓释药物将在 20 至 60 分钟后开始起效，通常药效会持续 8 至 12 个小时，部分药物可以高达 24 小时。
- 迟释药物（Jornay PM）将在早晨 ADHD 控制后 8 至 12 小时起效。
- 由于这些药物的短效性质，它们不会在系统内“堆积”，因为它们会在 1 天内进入并脱离身体。在停药后，副作用也应当停止。
- 无论是否存在行为治疗/干预，这些药物都是治疗 ADHD 的一线药物。



## 品类副作用信息：抗精神病药/第二代抗精神病药物

RISPERIDONE (Risperdal)、ARIPIPRAZOLE (Abilify)、QUETIAPINE (Seroquel)、OLANZAPINE (Zyprexa)、ZIPRASIDONE (Geodon)、PALIPERIDONE (Invega)、LURASIDONE (Latuda)

药物名称： \_\_\_\_\_

药物剂量： \_\_\_\_\_

### 用于治疗下列症状：

- 攻击性和易怒，尤其是自闭症儿童
- 抽动症障碍和行为刻板
- 自残行为
- 双相情感障碍
- 精神分裂症或精神病

### 副作用包括但不限于：

- 镇静、嗜睡、困惑、记忆问题
- 直立性低血压（站立时血压下降）伴有头晕、心动过速（心跳加快）或晕厥（昏厥）
- 头疼
- 女性因泌乳素升高而无月经（经期）
- 口干、视力模糊（抗胆碱能作用）
- 泌乳素升高引起的溢乳（乳头分泌物）
- 便秘或腹泻
- 泌乳素升高引起的男性乳腺发育期（男性乳房组织增加）
- 食欲增加和体重增加，有患上“代谢综合征”的风险（代谢综合征包括糖尿病、高胆固醇和高甘油三酯）
- 焦虑或烦躁不安
- 紧张反应（头/颈/躯干/四肢/眼睛的非自愿肌肉收缩）

### 罕见但较严重的副作用包括但不限于：

- **迟发性运动障碍**：长时间使用药物后可能出现的面部和身体的不自主和重复运动（如眨眼、咂嘴唇等）
- **抗精神病药物恶性综合征（NMS）**：肌肉强直、发烧、谵妄、心率变化
- **心脏（心血管）的负面作用**：如果存在个人或家庭心脏病史，包括心率异常（延长 QT 间期综合征），请告知您的服务商，在这种情况下应在使用药物前进行筛查。
- 白细胞数量变化
- 在异常肝功能测试中肝部受损
- 癫痫
- 白内障
- 超敏反应（严重过敏反应）

### 其他信息：

- 这些药物应当能快速起效，应在 1 至 2 周内看到正面效果。
- 最重要的是要每日服药，以达到所需效果。
- 由于存在出现戒断症状的风险，在没有与您的医疗服务商讨论的情况下，请勿停止服药。

(请接下页)



- 在开始用药前，应完成下列化验工作
  - 空腹血脂与血糖
  - 血红蛋白 A1c（如果血糖水平高）
  - 完整代谢检查（CMP）
  - 全血细胞数及有形成分分析（CBC 及 Diff）
- 此后每 6 个月进行一次血脂和血糖检测
- 可以在此后每 1 年采集一次 CMP 和 CBC 及 Diff
- 无症状患者的泌乳素水平可能升高，如果出现症状，则须保留泌乳素水平测量。

在随后的就诊中应对副作用进行监测。如果您对潜在副作用有任何问题或疑问，请尽快联系我们。



## 品类副作用信息：ALPHA-2 激动剂

CLONIDINE (Catapres)、缓释 CLONIDINE (Kapvay)、GUANFACINE (Tenex)、缓释 GUANFACINE (Intuniv)

药物名称：\_\_\_\_\_

药物剂量：\_\_\_\_\_

用于治疗下列症状：

- ADHD（多动症）或 ADD
- 抽搐症（减少动作抽搐）
- 过度活跃/冲动行为
- 睡眠问题
- 暴怒和发脾气
- 高血压

副作用包括但不限于：

- 镇定
- 头晕
- 心率和/或血压下降
- 便秘
- 头疼
- 突然停药后的反弹性高血压（**请勿突然停药**）
- 口干

罕见但较严重的副作用包括但不限于：

- 心率或血压的急剧下降，尤其是在服药过量的情况下（**请远离儿童**）

管理方法：

- 如果无法吞服，则速释药物（Catapres、Tenex）可以碾碎并混入少量可以随时食用的柔软食物中，如酸奶、蜂蜜、苹果酱或果酱。
- 这些药物的长效制剂（Kapvay、Intuniv）能够持续 10 至 12 小时。缓释药物必须整颗吞服。

其他信息：

- 可能需要花费 1 至 2 周或更久才能获得预期疗效，同时药物的剂量可能需要每周逐步增加，直至达到预期疗效。
- 这些药物在停药时必须逐渐减少，以避免高血压反弹（高血压）。

在随后的就诊中应对副作用进行监测。如果您有任何问题或疑问，请尽快联系我们。



## 品类副作用信息：ATOMOXETINE (STRATTERA)

药物剂量：\_\_\_\_\_

用于治疗下列症状：

- ADHD（多动症）或 ADD
- 通常用于兴奋剂存在明显副作用或同时伴有焦虑症时。

药物类型：选择性去甲肾上腺素再摄取抑制剂（SNRI）

副作用包括但不限于：

- 减重、食欲减退
- 恶心、呕吐、腹部疼痛
- 头疼
- 头晕
- 易怒
- 镇静、疲劳
- 血压升高、心率升高
- 抽动症或非典型运动

罕见但较严重的副作用包括但不限于：

- **心脏（心血管）的负面作用，包括猝死。** *如果存在个人或家庭心脏病史，包括心率异常（延长 QT 综合症）或结构性心脏病（尤其是由于心血管/心脏原因造成的早期猝死），请告知服务商，在这种情况下需要在开始用药前进行筛查。*
- 肝脏损伤（可能出现皮肤发痒、皮肤发黄或眼睛发白、尿液变黑、右上腹部疼痛/压痛、不明原因的“流感样”症状等）
- 阴茎勃起异常（勃起持续时间超过 4 小时）
- 情绪变化或易怒
- **思维方式变化，增加了自杀性思维的风险**

管理方法：

- 本药物为胶囊制剂，应整颗吞服。其早晚服药均有效，但是通常在早晨服药时效果更好。Strattera 能够起效至少 10 至 12 小时。
- 需要花费时间累计起足够的有效剂量，同时有些疗效要到 1 至 4 周才能看到，并可能需要花费 6 至 12 周才能达到预期疗效。**因此，每天按时服药非常重要。**
- 如果您希望停药，请告知您的服务商。最好逐步停药，以避免戒断症状。

在随后的就诊中应对副作用进行监测。如果您对潜在副作用有任何问题或疑问，请尽快联系我们。