



INFORMACIÓN SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS PARA LAS FAMILIAS: INHIBIDORES SELECTIVOS DE LA RECAPTACIÓN DE SEROTONINA (ISRS)

SERTRALINA (Zoloft), FLUOXETINA (Prozac), CITALOPRAM (Celexa), ESCITALOPRAM (Lexapro),
FLUVOXAMINA (Luvox), PAROXETINA (Paxil)

NOMBRE del medicamento: _____

DOSIS del medicamento: _____

UTILIZADO para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Depresión o trastorno del estado de ánimo
- Trastorno de ansiedad
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastornos de alimentación
- Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo

Los EFECTOS SECUNDARIOS de estos medicamentos incluyen, entre otros, los siguientes:

- Náuseas, vómitos, estreñimiento, diarrea, aumento de peso
- Somnolencia/sedación o insomnio
- Activación (especialmente el Prozac)
- Mareos, temblores, dolor de cabeza
- Boca seca, visión borrosa (síntomas anticolinérgicos)
- Cambios del estado de ánimo, ansiedad
- Problemas en la piel (erupción, picazón)
- Palpitaciones

Los EFECTOS POCO FRECUENTES pero GRAVES de estos medicamentos incluyen, entre otros, los siguientes:

- **Síndrome de serotonina (fiebre, agitación, sudoración, temblores, convulsiones)**
- Agravamiento de la depresión, estado de ánimo elevado/hipomanía
- Mayor riesgo de hematomas
- **Eventos cardíacos adversos (cardiovasculares) - (especialmente Celexa)**
Informe a su médico si tiene antecedentes personales o familiares de enfermedad cardíaca, incluidos ritmos cardíacos anormales (síndrome del QT largo), en cuyo caso está indicada la realización de pruebas de reconocimiento preventivo antes de empezar a tomar este medicamento.
- Ideación suicida (muy improbable y los estudios no informaron ningún intento)

Administración:

- Para niños con trastorno del espectro autista, estos medicamentos suelen ser eficaces en dosis más bajas. Por lo tanto, se empieza con una dosis más baja y luego se aumenta según sea necesario.
- Estos medicamentos no deben tomarse con las comidas. Sin embargo, si hay malestar estomacal, puede ser útil tomar el medicamento con alimentos.
- **Este medicamento debe tomarse con regularidad. La interrupción brusca puede provocar síntomas de abstinencia (náuseas, fatiga, escalofríos, dolores musculares, agitación). Informe a su médico si desea dejar de tomar el medicamento y podemos ayudarle a reducir la dosis.**

Otra información:

- Por lo general, no hay necesidad de evaluar previamente a los pacientes para tomar este medicamento, a menos que existan antecedentes familiares o personales de enfermedad cardíaca o que el paciente esté tomando otros medicamentos que puedan prolongar el intervalo QT. Informe a su médico si hay antecedentes familiares de problemas cardíacos.
- Aunque puede haber algún efecto del medicamento durante la primera semana, se tardará entre 2 y 8 semanas para que el medicamento tenga su efecto terapéutico completo.
- Los efectos secundarios se controlarán en las próximas visitas. **Póngase en contacto con nosotros lo antes posible si tiene alguna pregunta o duda sobre los posibles efectos secundarios.**



INFORMACIÓN SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS PARA LAS FAMILIAS: ESTIMULANTES

Derivados del metilfenidato y derivados de la anfetamina

NOMBRE del medicamento: _____

DOSIS del medicamento: _____

UTILIZADO para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) o TDA

Los EFECTOS SECUNDARIOS incluyen, entre otros, los siguientes:

- Disminución del apetito con pérdida de peso asociada o falta de aumento de peso
- Náuseas o dolor abdominal
- Interrupción del sueño (dificultad para conciliar el sueño o para permanecer dormido)
- Mareos/confusión
- Efecto rebote (aumento de la hiperactividad/impulsividad cuando desaparece el efecto estimulante)
- Nuevos síntomas emocionales y/o de comportamiento (ansiedad, cambios del estado de ánimo, irritabilidad)
- Aumento de la presión arterial, aumento de la frecuencia cardíaca
- Tics o movimientos atípicos (en niños con predisposición a padecer tics)

Los EFECTOS POCO FRECUENTES pero GRAVES de estos medicamentos incluyen, entre otros, los siguientes:

- **Eventos cardíacos adversos (cardiovasculares).** *Si existen antecedentes personales o familiares de enfermedad cardíaca, incluidos ritmos cardíacos anormales (síndrome del QT largo) o enfermedad cardíaca estructural (en particular, muerte súbita precoz por motivos cardíacos/del corazón), en cuyo caso están indicadas pruebas de reconocimiento preventivo antes de empezar a tomar este medicamento.*
- Síntomas psicóticos (alucinaciones, ideas delirantes o manía)
- Reacción alérgica grave, incluida la anafilaxia
- Angioedema (hinchazón de la piel, normalmente en la cara, alrededor de los labios y los ojos)
- Priapismo (erección que dura más de 4 horas)
- Retraso del crecimiento en el caso de uso prolongado
- Fenómeno de Reynaud

Administración:

- Para evitar problemas para conciliar el sueño, la última dosis debe administrarse varias horas antes de acostarse, a menos que se utilice la forma de liberación retardada (Jornay PM).
- Los preparados de liberación inmediata deben tomarse al menos 30 minutos antes de una comida.
- **Comprimidos de liberación inmediata:** se deben tragar enteros o pueden triturarse y mezclarse con una pequeña cantidad de comida como yogur, miel, compota de manzana o mermelada.
 - incluye Ritalin, Focalin, Adderall
- **Solución oral:**
 - incluye Methylin (sabor uva), Procentra (sabor goma de mascar), Quillivant XR (sabor banana), Dynavel XR (sabor goma de mascar)

(continúa en la página siguiente)



- **Comprimidos masticables:** deben masticarse antes de tragar.
 - incluye Methylin masticable, QuilliChew ER, Vyvanse
- **Comprimidos de desintegración oral (ODT):**
 - incluye Adzenys XR-ODT (sabor naranja), Cotempla XR-OCT
- **Comprimidos de liberación retardada:** Deben tragarse enteros. No triture, mastique ni divida el comprimido, ya que el medicamento no actuará eficazmente.
 - incluye Concerta, Metadate ER, Jornay PM. Nota: Strattera, no estimulante
- **Cápsulas de liberación retardada:** Tragar la cápsula entera o abrirla y espolvorear el medicamento sobre puré de manzana.
 - incluye Focalin XR, Metadate CD, Ritalin LA, Adderall XR, Aptensio XR, Vyvanse (se puede disolver en agua). Nota: Qelbree (no estimulante)

Otra información:

- Los medicamentos estimulantes se clasifican en dos grupos:
 - Derivados del metilfenidato:
 - IR (liberación inmediata, de acción corta): Ritalin, Focalin, Methylin
 - ER (liberación prolongada, de acción intermedia): Metadate CD/ER, Ritalin LA/SR
 - XR (liberación prolongada, de acción prolongada): Aptensio XR, Adhansia XR, Concerta, Cotempla XR-ODT, parche Daytrana, Focalin XR, Jornay PM, Quillichew ER, Quillivant XR
 - Derivados de la anfetamina/dextroanfetamina:
 - IR: Adderall, Evekeo, Procentra, Zenedi
 - XR: Adderall XR, Adzenys XR-ODT/ER, Dynavel XR, Mydayis, Vyvanse
- Los medicamentos de liberación inmediata empiezan a actuar en un plazo de 20 a 60 minutos y suelen tener un efecto de 3 a 6 horas.
- Los medicamentos de liberación intermedia empiezan a actuar en un plazo de 20 a 60 minutos y suelen tener un efecto de 6 a 8 horas.
- Los medicamentos de liberación prolongada empiezan a actuar en un plazo de 20 a 60 minutos y suelen tener un efecto de 8 a 12 horas, algunos hasta 24 horas.
- Los medicamentos de liberación retardada (Jornay PM) empiezan a actuar en un plazo de 8 a 12 horas para controlar el TDAH matutino.
- Debido a la naturaleza de acción corta de estos medicamentos, no se “acumulan” en el sistema y entran y salen del cuerpo en 1 día. Una vez que se suspenden, los efectos secundarios también deberían cesar.
- Estos medicamentos se consideran en el tratamiento de primera línea para el TDAH, con o sin terapia/intervención conductuales.



INFORMACIÓN SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS PARA LAS FAMILIAS: NEUROLÉPTICOS/ANTIPSIÓTICOS DE SEGUNDA GENERACIÓN

RISPERIDONA (Risperdal), ARIPIRAZOL (Abilify), QUETIAPINA (Seroquel), OLANZAPINA (Zyprexa), ZIPRASIDONA (Geodon), PALIPERIDONA (Invega), LURASIDONA (Latuda)

NOMBRE del medicamento: _____

DOSIS del medicamento: _____

UTILIZADO para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Agresión e irritabilidad, especialmente en niños con autismo
- Comportamientos autolesivos
- Trastornos de tics y estereotipias
- Trastorno bipolar
- Esquizofrenia o psicosis

Los EFECTOS SECUNDARIOS incluyen, entre otros, los siguientes:

- Sedación, somnolencia, confusión, problemas de memoria
- Dolor de cabeza
- Boca seca, visión borrosa (efectos anticolinérgicos)
- Estreñimiento o diarrea
- Aumento del apetito y de peso con riesgo de desarrollar “síndrome metabólico” (el síndrome metabólico incluye diabetes, colesterol alto y triglicéridos altos)
- Ansiedad o excitación
- Reacciones distónicas (contracciones musculares involuntarias de la cabeza/cuello/tronco/ extremidades/ojos)
- Hipotensión ortostática (descenso de la presión arterial al ponerse de pie) con mareos, taquicardia (latidos cardíacos rápidos) o síncope (desmayo)
- Ausencia de menstruación en las mujeres debido al aumento de prolactina
- Galactorrea (secreción del pezón) debido al aumento de prolactina
- Ginecomastia (aumento del tejido mamario en los varones) debido al aumento de prolactina

Los EFECTOS POCO FRECUENTES pero GRAVES de estos medicamentos incluyen, entre otros, los siguientes:

- **Discinesia tardía:** movimientos involuntarios y repetitivos de la cara y el cuerpo que pueden producirse tras un uso prolongado del medicamento (por ejemplo, parpadear los ojos, relamerse los labios, etc.)
- **Eventos cardíacos adversos (cardiovasculares):** *Informe a su médico si tiene antecedentes personales o familiares de enfermedad cardíaca, incluidos ritmos cardíacos anormales (síndrome del QT largo), en cuyo caso está indicada la realización de pruebas de reconocimiento preventivo antes de empezar a tomar este medicamento.*
- Síndrome neuroléptico maligno (SNM): rigidez muscular, fiebre, delirio, alteraciones de la frecuencia cardíaca
- Cambios en el recuento de glóbulos blancos
- Lesión hepática con pruebas de función hepática anormales
- Convulsiones
- Cataratas
- Reacción de hipersensibilidad (reacción alérgica grave)

Otra información:

- Estos medicamentos tienden a actuar con rapidez y se observa un efecto positivo en el plazo de 1 a 2 semanas.
- Es importante tomar el medicamento diariamente para lograr el efecto deseado.
- **No interrumpa el medicamento sin hablar con su médico debido al riesgo de síntomas de abstinencia.**

(continúa en la página siguiente)



- Antes de empezar a tomar el medicamento, es posible que se realicen los siguientes análisis de laboratorio.
 - Panel de lípidos y glucosa en ayunas
 - Hemoglobina A1c, si el nivel de glucosa es elevado
 - Panel metabólico completo (PMC)
 - Hemograma completo con diferencial (CBC con diferencial)
- A partir de entonces, se puede obtener un panel de lípidos y glucosa cada 6 meses.
- A partir de entonces, se puede obtener un PMC y un hemograma con diferencial cada 1 año.
- La prolactina puede estar elevada en pacientes asintomáticos y la medición del nivel de prolactina se reserva si hay síntomas.

Los efectos secundarios se controlarán en las próximas visitas. Póngase en contacto con nosotros lo antes posible si tiene alguna pregunta o duda sobre los posibles efectos secundarios.



INFORMACIÓN SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS PARA LAS FAMILIAS: AGONISTAS ALFA-2

CLONIDINA (Catapres), CLONIDINA DE LIBERACIÓN PROLONGADA (Kapvay), GUANFACINA (Tenex),
GUANFACINA DE LIBERACIÓN PROLONGADA (Intuniv)

NOMBRE del medicamento: _____

DOSIS del medicamento: _____

UTILIZADO para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) o TDA
- Comportamientos hiperactivos/impulsivos
- Exabruptos y rabietas
- Trastornos de tics (disminución de los tics motores)
- Problemas para conciliar el sueño
- Hipertensión arterial

Los EFECTOS SECUNDARIOS incluyen, entre otros, los siguientes:

- Sedación
- Disminución de la frecuencia cardíaca o presión arterial
- Dolor de cabeza
- Boca seca
- Mareos
- Estreñimiento
- Hipertensión de rebote tras la interrupción brusca del medicamento (**no suspender bruscamente**)

Los EFECTOS POCO FRECUENTES pero GRAVES de estos medicamentos incluyen, entre otros, los siguientes:

- Disminución extrema de la frecuencia cardíaca o de la presión arterial, especialmente preocupante en casos de sobredosis (**manténgase fuera del alcance de los niños**)

Administración:

- Si no puede tragar, los preparados de liberación inmediata (Catapres, Tenex) se pueden triturar y mezclar con una pequeña cantidad de comida blanda como yogur, miel, compota de manzana o mermelada que debe ingerirse inmediatamente.
- Las formas de acción prolongada de estos medicamentos (Kapvay, Intuniv) duran entre 10 y 12 horas. Los preparados de liberación prolongada deben tragarse enteros.

Otra información:

- Puede tardar de 1 a 2 semanas o más en conseguir los efectos deseados, y puede ser necesario aumentar la dosis del medicamento semanalmente hasta conseguir el efecto deseado.
- **Estos medicamentos deben suspenderse gradualmente para evitar la hipertensión arterial (presión arterial alta) de rebote.**

Los efectos secundarios se controlarán en las próximas visitas. Póngase en contacto con nosotros lo antes posible si tiene alguna pregunta o duda.



INFORMACIÓN SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS PARA LAS FAMILIAS: ATOMOXETINA (STRATTERA)

DOSIS del medicamento: _____

UTILIZADO para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) o TDA
- Suele utilizarse cuando los estimulantes tienen efectos secundarios significativos o si existe ansiedad coexistente.

TIPO de medicamento: Inhibidor selectivo de la recaptación de norepinefrina (ISRN)

Los EFECTOS SECUNDARIOS incluyen, entre otros, los siguientes:

- Pérdida de peso, disminución del apetito
- Náuseas, vómitos, dolor abdominal
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Irritabilidad
- Sedación, fatiga
- Aumento de la presión arterial, aumento de la frecuencia cardíaca
- Tics o movimientos atípicos

Los EFECTOS POCO FRECUENTES pero GRAVES de estos medicamentos incluyen, entre otros, los siguientes:

- **Eventos cardíacos adversos (cardiovasculares), incluida la muerte súbita.** *Hable con su médico si existen antecedentes personales o familiares de enfermedad cardíaca, incluidos ritmos cardíacos anormales (síndrome de QT largo) o enfermedad cardíaca estructural (en particular, muerte súbita precoz por motivos cardíacos/del corazón), en cuyo caso están indicadas pruebas de reconocimiento preventivo antes de empezar a tomar este medicamento.*
- Lesión hepática (indicios: picazón en la piel, coloración amarillenta de la piel o del blanco de los ojos, orina oscura, dolor o sensibilidad en la parte superior derecha del abdomen, síntomas inexplicables similares a los de la gripe)
- Priapismo (erección que dura más de 4 horas)
- Cambio del estado de ánimo o irritabilidad
- **Cambio en los patrones de pensamiento con mayor riesgo de pensamientos suicidas**

Administración:

- Este medicamento se presenta en forma de cápsulas y debe tragarse entero. Es efectivo si se toma por la mañana o por la noche, pero generalmente es más efectivo si se toma por la mañana. El Strattera actúa durante al menos 10 a 12 horas.
- Se necesita tiempo para alcanzar una dosis efectiva, y aunque puede observarse cierto efecto en 1 a 4 semanas, pueden pasar entre 6 y 12 semanas hasta lograr el efecto deseado. **Por lo tanto, es importante tomarlo todos los días.**
- Hable con su médico si desea interrumpir el medicamento. Es mejor abandonarlo para evitar los síntomas de abstinencia.

Los efectos secundarios se controlarán en las próximas visitas. Póngase en contacto con nosotros lo antes posible si tiene alguna pregunta o duda sobre los posibles efectos secundarios.